



DECEMBRE 2018 - #15

" Cher Père Noël, cette année, je ne veux pas grand-chose...juste qu'il n'y ait plus de glyphosate dans nos prairies, ni d'OGM dans nos assiettes, mais partout...des coquelicots !" Que les fêtes qui se profilent soient donc l'occasion d'heureux commencements. Bonnes fêtes à toutes et à tous !



Tout ce que vous avez voulu savoir sur... la Permaculture !

Un mot très à la mode actuellement, mais pas toujours facile à comprendre ce qu'il recouvre ! Car il ne s'agit pas d'une simple technique de jardinage ! Grégory Derville, enseignant en université, spécialisé en politiques environnementales, vient nous expliquer en quoi la permaculture est une science, un art, une éthique : la culture de la permanence, **une solution bienveillante et bienfaitante pour faire face à la crise écologique majeure qui s'annonce**. Le Collège Debussy et la CABA organisent cette conférence Mercredi 19 décembre à 20h au Collège Debussy, 5 Rue du Colonel Léon Faye. Entrée libre et gratuite. Venez nombreux !

Le même jour de 16 h à 18h à la CABA du Doyenné : Grégory Derville dédicace son livre La permaculture, en route pour la transition.

LA PERMACULTURE

et la transition écologique



CONFÉRENCE DÉBAT

**Mercredi 19 décembre
à 20h**

Entrée libre et gratuite
Au Collège Claude DEBUSSY
5, Rue du Colonel Léon Faye à Angers



Par Grégory DERVILLE
Auteur du livre
La permaculture, en route pour la transition écologique

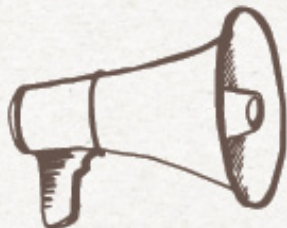
En Janvier, nos magsins changent d'horaires !

A partir du 2 janvier 2019, les CABA d'Avrillé et de Mûrs-Erigné s'alignent sur leurs collègues d'Angers Doyenné et Foch, en augmentant leur amplitude horaire.

Désormais, les 4 magasins seront bien ouverts du lundi au samedi de 9h30 à 19h30. Harmonisation des pratiques CABA oblige ...et pour vous clients et coopérateurs, un plus grand confort. A noter dans vos tablettes...Pour autant, évitez de venir à 19h25 (sous peine de rester faire le ménage avec nous !)

Pour connaître les horaires des jours de fin d'année et nos fermetures pour inventaires : cliquez [ici](#)

Nouveaux horaires



—Avrillé et Mûrs-Érigné—

Nos magasins d'Avrillé et de Mûrs-Érigné seront désormais ouverts **du lundi au samedi, de 9h30 à 19h30.**



Des ustensiles sains pour une cuisine saine

A l'étouffée, au bain-marie, mets sautés ou mijotés,
C'est sans compter qu'on aime cuisiner !

Faitouts De Buyer, Roaster, Ecovitam,
Tous procurent une qualité *ad vitam aeternam* !

Profitez donc pour la Noël,

De nos remises exceptionnelles !

***-10% sur une large gamme d'ustensiles de cuisine du 1er au 31 décembre**

Plus d'infos : [ici](#)

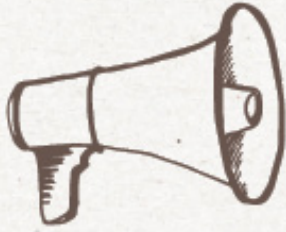
Un livre Recettes cuisson Ecovitam à télécharger [ici](#)



Questions ? ou confusions !

Un nouvel autocollant* est collé sur votre carte coopérateur lors de votre passage en caisse. Mais il ne vous aura pas échappé que 5 magasins CABA y sont inscrits: Angers Doyenné et Foch, Mûrs-Erigné et Avrillé...et les Ponts-de-Cé. Ce dernier correspond à notre prochain magasin, une Boucherie Charcuterie Traiteur, qui ouvrira prochainement au 58, rue Pasteur des Ponts-de-Cé.. **Votre carte est valable dans ces 5 magasins CABA car vous avez souscrit des parts sociales dans la coopérative CABA. Mais elle ne peut être valable à la Biocoop La Pyramide, située sur cette même commune car il s'agit d'un magasin indépendant de la coopérative CABA.**

**La charte graphique Biocoop impose cette harmonisation du nouveau logo sur nos supports de communication*



On vous explique !



L'AGENDA

Retrouvez les prochaines animations de vos magasins CABA [ici](#) .



LA RECETTE DE SAISON



Suprêmes de chapon aux mangues et à la badiane

Grand classique pour les fêtes de Noël, les volailles font toujours sensation !

Le Chapon, on ne le trouve qu'au moment des fêtes. Sa chair est délicate et très fondante qui donne le meilleur d'elle-même grâce à une cuisson lente et à une température douce. Ce mode de cuisson vaut pour toutes les volailles festives et les rend très savoureuses. Et côté légumes, regarder ce tuto pour confectionner vos [Papillotes de racines oubliées](#), un accompagnement idéal pour tout plat de Noël !



EN ACTION

Agir collectivement contre le glyphosate

Le cabinet d'avocats des Faucheurs volontaires vous invite à soutenir l'action nationale de dépistage de contamination par le glyphosate et de plainte pénale pour mise en danger de la vie d'autrui...**Les Faucheurs Volontaires, collectif militant, ont lancé un appel national pour inviter les citoyens à participer à une campagne d'analyses d'urines afin d'y rechercher des traces de glyphosate. L'action collective est un moyen de diminuer le coût de ces analyses et donne à chacun la possibilité de savoir s'il est contaminé.** Ces plaintes marquent le point de départ d'une mobilisation citoyenne nationale face à laquelle la Cour de Justice de l'Union Européenne doit statuer prochainement. La campagne s'organise aussi en Maine-et-Loire et Sarthe. Pour toute information et pour participer : **Campagne glypo 4972**
Et le 13 décembre à 21h : **La spéciale d'Envoyé-Glyphosate : comment s'en sortir ?**



biocoop-caba.fr>

Suivez-nous sur 

Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à la Caba Quoi d'neuf ?

[Se désinscrire](#)

© 2017 Caba